

5月の献立表（1号）

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	1		2		3		4		5	
昼食	御飯 焼きかぼちゃコロッケ 三色和え 切干大根のサラダ 五目汁		豆ごはん ハンバーグ 春雨サラダ ブロッコリーの昆布茶和え 油揚げの味噌汁		年長クッキング 憲法記念日		みどりの日		こどもの日 	
	8		9		10		11		12	
昼食	御飯 鶏肉のパン粉焼き さつま芋の甘煮 きゃべつのかつお和え オニオンスープ		御飯 鮭の塩焼き チャブチェ きゅうりのゆかりあえ 豆腐の味噌汁		御飯 チキンナゲット ツナとキャベツのカレー炒め 小松菜のおひたし トマトの中華スープ		御飯 さわらの幽庵焼き さんぴらごぼう ほうれん草のごま和え もずくのすまし汁		ロールパン 豚肉と野菜の元気ダレ きゅうりのツナマヨ和え 畑のスープ バナナ	
	15		16		17		18		19	
昼食	御飯 ビビンバ きゃべつの中華サラダ もずくの中華スープ キウイフルーツ		お弁当日 		御飯 照り焼きチキン ミニナポリタン ブロッコリーのおかか和え 春野菜のスープ カップケーキ お誕生日会 メニュー☆ 		御飯 さけのムニエル ジャーマンポテト チンゲン菜のごま和え 大根のみそ汁		年中クッキング ロールパン チキンソテー ポテトサラダ トマト 野菜スープ	
	22		23		24		25		26	
昼食	御飯 つくねの照り焼き 白菜の昆布和え じゃことピーマンの炒め物 豆腐とさつまいものみそ汁		御飯 さばのトマト煮 ほうれん草のソテー スパゲティサラダ えのきのスープ		御飯 鶏肉の竜田揚げ キャベツのゆかりあえ 小松菜とコーンの和え物 もずくスープ		御飯 あじのパン粉焼き ツナとピーマンの和え物 もやしのごまあえ 豚汁		ロールパン 牛肉とチンゲン菜の中華炒め かりかりきゅうり 中華スープ りんご	
	29		30		31					
昼食	御飯 鶏肉のさっぱり煮 れんこんのごまマヨサラダ チンゲン菜のしらす和え きのこのみそ汁		御飯 さわらのレモン風味 たけのこのおかか煮 ささみとほうれん草の和え物 大根とわかめのすまし汁		御飯 チンジャオロース もやしナムル わかめスープ オレンジ 					

※都合により、多少献立を変更する場合があります。